

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 13
Trường Mầm non Phường 13

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 04-11-2019 đến ngày 09-11-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa ellac - Mì quảng	- Canh: Bầu nấu ,tôm, thịt heo - Mặn: Gà rô ti - Tráng miệng: Đu đủ	Cháo hến- Nước cam - Yaourt	
Thứ 3	- Sữa ellac - Bún bò huế	- Canh:xà lach song nấu thịt băm - Mặn: Vịt sốt chanh dây - Tráng miệng: Thanh long	-Hủ tíu cá ba sa - Nước táo	
Thứ 4	Sữa Ellac - Miến gà	- Canh: Sườn hầm khoai lang đậu co ve cà rốt - Mặn: Cà ri tôm - Tráng miệng: mận đỏ	Bánh canh thịt heo - Yaourt	
Thứ 5	Sữa Ellac - Hủ tíu nam vang	- Canh: Cải bó xôi thịt bò - Mặn: Cá thu sốt cà chua - Đậu cove xào - Tráng miệng: Nho	Cháo thịt - Nước cam	
Thứ 6	Sữa ellac - Bún mọc	- Canh: Mướp mồng tơi nấu tôm thịt - Mặn: Trứng chiên thịt - Tráng miệng: Nước cam	Chè đậu xanh - Yaourt	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: